

10月29日(土) 10:30~12:30

13:15~15:15

15:45~17:45

10月30日(日) 10:30~12:30

13:15~15:15

1. 手で印を結ぶムドラ



ルクミニー・ナオコ
(南インド舞踊パラタナーティヤムダンサー)
身体全体でエネルギーを感じながら、印を結んで踊ってみましょう。身体にはまだ自分の知らない秘密がいっぱい。手で印を結び体内を感じてみましょう。踊ることは生きる事そのもの。さあ、自分を発見する旅へ出かけましょう!

3. 身体で心のセルフケア



松田 裕樹 (「身体でイメージを形にするワークショップ」主宰)
ネガティブな気持ちが出てきても、自分でケアできれば、平気かも。身体を動かす中で「自分で自分を支える一面」を見つけて、「形」にしてみます。体感した「自分の一面」は、日常生活に持ち帰っても、きっと役立つはず!

5. 大地とつながる身体



原 キョウコ (「原キョウコダンスセラピーラボ」主宰/臨床ダンスムーブメントセラピスト)
ダンスはエネルギーの交歓です。微細な身体感覚を掘り起こし、人と大地のエネルギーを感じ交歓/循環することで、プリミティブで力強い「生きる力」が湧いてきます。踊りが苦手な方もぜひ体験してみてください。

7. 音楽とヒーリング



ロビン・ロイド
(民族楽器奏者・音楽セラピスト)
ヒーリング・ミュージックの本当の意味はなんでしょう。音楽療法で病気が治る? 単に気持ちよくなるだけ? どんな音楽、どんな楽器にヒーリングの効果があるのでしょうか? これらについて皆さんと一緒に考え、実際にシンプルな民族楽器で実践してみます。

9. Feel Your Heart, Heal Yourself



MANA (Peace Makin'Labo 主宰 ワークショップファシリテーター&ダンサー)
ダンス! それはダイレクトにハートに繋がる近道。まずはゆっくりと呼吸をしながら身体を解放していきましょう。あとはリズムの流れとともに。ダンスは踊れない、という方、ご心配なく。呼吸をしていただどなたでも踊れるのです。

2. 対人援助職の方のためのアートセラピー



藤井 蒔
(アートセラピスト)
このアートセラピーワークショップは、医療、介護、教育、保育、矯正など様々な分野の対人援助職の方々のためのワークショップです。日々のお仕事の中で湧き上がってくる様々な感情をアートで表現し、共有できたらと思っています。

4. しんぶんしとあそぼう~♪どこまでも♪



三輪 ゆうこ (美術家/表現アートセラピーファシリテーター/「アトリエ蓮根庵」主宰)
いろいろなモダリティを使う表現アートセラピーのワークショップです。幼児~大人までそれぞれのやり方で一緒に楽しめる垣根の無いワークです。親子での参加も OK! 表現することへの抵抗を軽減し、身体感覚とその時の自分の気持ちを感じます。

6. セルフポートレート



堤 沙羅
(複合芸術療法士・表現アーツセラピスト)
動き・ムーヴメントと自画像から、自分の知りたかったことや気づいていなかったことに出会える時間です。参加者同士、湧き起こってくる言葉・動きを受け取りながら新たな発見をしてください。あまり考え過ぎずに子供の様な遊び心でご参加ください。

8. わたしから外れる表現



岩橋 由莉
(表現教育家)
常に出発点であり、中心である「わたし」。そのあたりまえの日常感覚は実は一つのものの見方に過ぎないのではないか。という仮定のもとに、表現の出発点を少しずらしてみることから始めます。

10. ちょうどいい塩梅!
~こころとからだをつなぐアート体験~



坂本千恵
(表現アートセラピーファシリテーター)
頭の気持ちと身体のお気持ちって一緒かな? まだ言葉にもならないもやもやした気持ち、どうしたらいい? 色をぬったり絵をかいたり、声をだしたりからだをうごかしたりしながら、自分にとって良いバランスをさがしてみませんか?

▶ワークショップへのご参加方法
お好きなワークショップ1つからご参加いただけます。
1つ 3,500円
*2つ以上ご参加いただくと割安になります。
2つで7,000円 のところが6,000円
3つで(2日間有効)8,000円
4つ以上で2日間フリーパス 10,000円
6歳~中学生まで 半額
6歳未満(未就学児) 無料
2016年10月20日(木)までのお申込みで、会場内各ブースで使えるチケット1,000円分をプレゼントいたします。

▶お申込み方法
ホームページ、お申込みフォームからご予約ください。
<http://artsdekaeru.jimdo.com/>
メールでお申し込みの場合は、①~⑦をご記入の上「touch-arts@goo.jp」までご連絡ください。
※件名「アーツでかわるアーツでかえる WS 申込み」と記載してください。
①お名前、②郵便番号、③ご住所、④メールアドレス、⑤電話番号、⑥参加予定のワークショップ番号、⑦懇親会参加の有無
メール受信後、こちらからご連絡いたします。お申し込み後、1週間以内に参加費を下記までお振込をお願いいたします。振込手数料はお客様のご負担となります。予めご了承ください。
ゆうちょ銀行: 記号 14330 番号 18071861
口座名 Touch-arts プロジェクト
他金融機関から: 店名 四三八 店番 438
普通貯金 口座番号 1807186
口座名 Touch-arts プロジェクト

2016年10月29日(土) 11:00~18:00 / 30日(日) 10:00~16:00

~私の世界が広がる2日間~ Touch Arts プロジェクト 2016



【会場】〒561-0082 兵庫県神戸市中央区小野浜町1-4
Touch-arts プロジェクト
TEL 078-325-2201 FAX 078-325-2230 Email info@kitto.jp HP <http://kitto.jp>
【主催】Touch-arts プロジェクト
神戸市中央区花隈3-36-1A TEL&FAX: 078-361-0128
ホームページ: <http://artsdekaeru.jimdo.com/> ブログ: <http://ameblo.jp/touch-arts/>
【協賛】一般社団法人アーツ・コミュニケーション・ラボ/アーツセラピー・ネットワーク
【後援】神戸市

arts(art)って、本当はもっともっと身近なもの、ずっと私たちのそばにあったもの。
★もっと自由に味わって!! 楽しんで!!
アートにふれ、あなたの魂に出会うことを願っています。

私の世界が広がる
可能性をみつける
自分を深く知る
新しい扉をあける
無心になれる
希望が広がる
未来が開ける
自分を大切に
チャレンジできる
そんな2日間を一緒に過ごしましょう!

Touch Arts Project は、2012年に始まり、もっとアート表現を誰にでも気軽に、自由に体験してもらおう場として、またアーツを多くの方に知っていただく場として、毎年イベントを開催してきました。
「アート」と聞くと、趣味やお稽古事の1つとして自分に関係ないと感じてしまったり、センスが必要だから難しいと思ってしまう。日常の中で少し置いてしまっている方も少なくないように思います。
でも、本来アート表現することって、誰かに教えてもらう事ではなく、自分を見つめるための時間だったり、本当の自分を取り戻す時間なのです。

